

PREPARO PARA TRÂNSITO CÓLICO

 Preencher o diário alimentar durante todo o período.

NOS 3 DIAS ANTES E NOS 5 DIAS APÓS A INGESTA DA CÁPSULA

ALIMENTAÇÃO

- alimentação rica em fibras
- mamão
- laranja com bagaço
- manga
- ameixa
- pêssego
- abacaxi
- pera
- maçã com casca
- legumes
- verduras
- feijão
- arroz integral
- soja
- milho
- ervilha
- pão integral
- cereais

SUPLEMENTO

Escolha um suplemento de fibras para usar diariamente.

- Fibra Mais
- All-Bran
- Metamucil
- Plantaben

Diluir 1 envelope ou medida em 1 copo de água pela manhã.

BEBIDAS

Tome bastante água — pelo menos 2 litros.

 Não usar laxantes, supositórios ou fazer lavagem retal nos 3 dias antes da cápsula e até o dia da radiografia.

INGESTÃO DA CÁPSULA

- Ingerir a cápsula na quarta-feira pela manhã.
- Fazer a radiografia na segunda-feira pela manhã, conforme pedido médico.

Agendar o exame com antecedência na clínica de sua preferência:

- Clínica São Judas Tadeu
- Hospital Márcio Cunha
- Climag

ORIENTAÇÕES

- No dia da radiografia, não usar roupas ou objetos com metal.
- Não fazer o preparo com laxantes, mesmo que indicado pela clínica radiológica.
- Levar as radiografias e o diário alimentar ao Núcleo Digestivo para elaboração do laudo.

DIÁRIO ALIMENTAR**QUARTA – FEIRA**

CAFÉ DA MANHÃ:

ALMOÇO:

JANTAR:

EVACUAÇÃO:

QUINTA – FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ:

ALMOÇO:

JANTAR:

EVACUAÇÃO:

SEXTA – FEIRA

CAFÉ DA MANHÃ:

ALMOÇO:

JANTAR:

EVACUAÇÃO:

SÁBADO

CAFÉ DA MANHÃ:

ALMOÇO:

JANTAR:

EVACUAÇÃO:

DOMINGO

CAFÉ DA MANHÃ:

ALMOÇO:

JANTAR:

EVACUAÇÃO: